



M400

La montre connectée pour tous les sportifs

POLAR
LISTENS TO YOUR BODY



L'entreprise finlandaise s'est toujours fixée comme cœur de métier d'aider chaque personne à être en forme en améliorant son activité physique au quotidien. Elle complète donc son offre avec sa dernière innovation, M400 pour accompagner les sportifs dans leur progression.

Avec différentes fonctionnalités comme le GPS intégré, le tracker d'activité, l'altitude via GPS, l'étanchéité, et les fonctions smart coaching, la M400 s'annonce comme le partenaire indispensable pour progresser quelque soit son niveau et de manière ludique.

△ FONCTION SMART COACHING

- △ **New ! Training Programs**
Programmes d'entraînement pré-conçus en fonction du niveau et de l'objectif du sportif.
- △ **Training Benefit**
Un feedback sous forme de texte qui donne les bénéfices de l'entraînement immédiatement après la session.
- △ **Running Index**
Indice évolutif qui permet de juger et d'améliorer votre technique de course.
- △ **Fitness Test**
Test au repos (5 min) qui détermine un indice évolutif de forme ainsi que votre vo2max.

○ TRACKER D'ACTIVITÉ

- Détermine des objectifs d'activités quotidiennes basés sur votre profil physique.
- Suivi des progrès tout au long de la journée et donne des conseils pour atteindre les objectifs.
- Visualisation du temps d'activité total, calories dépensées et les pas / distance tous les jours.
- Notification d'inactivité lorsqu'il est temps de se bouger.

La M400 fonctionne avec :

- **L'application smartphone gratuite Polar Flow** 
Analyse les sessions, synchronise en continu, affiche les plans d'entraînements, les progrès et la visualisation du parcours. Elle permet également de partager ses données sur les réseaux sociaux.
- **La plateforme Polar Flow Web**
Cette plateforme communautaire est compatible avec toute la nouvelle génération de produits Polar. Elle permet de partager ses performances avec ses amis, suivre leur progression et revivre leurs parcours en vidéo.
- **Les capteurs de fréquence cardiaque Bluetooth**
Polar préconise l'utilisation de ses capteurs pour des données optimales (émetteurs H7).

LES PLUS

- + Livrée avec de nouveaux programmes d'entraînements personnalisés (se remettre en forme, courir 5KM, préparer un marathon,...)
- + Jusqu'à 20 profils sportifs disponibles sur le site dont 8 enregistrables sur la montre
- + Produit connecté (Bluetooth Smart)
- + Autonomie : 10h GPS actif / 30 jours en mode « heure » avec l'activité
- + **New !** Timers : programmation de séance de fractionné depuis la montre
- + **New !** Estimation du temps d'arrivée
- + Design élégant, léger et fin (11mm)
- + **New !** Personal Best News : vous félicite quand vous battez un record personnel



Modèle disponible en Blanc et en Noir
Dès octobre 2014

119,90 € seul
159,90 € avec émetteur de fréquence cardiaque (H7 Bluetooth)

À propos de Polar www.polar.com/fr

Créé en 1977, Polar Electro a inventé le premier cardio fréquencemètre sans fil. Depuis, en alliant son expérience dans les domaines du sport, de la physiologie et de l'électronique à la compréhension des besoins de ses clients, Polar est leader en matière d'innovation technologique et de cardiofréquencemètre. Polar propose une gamme complète de produits adaptés à tous les niveaux de condition physique, ainsi que l'assistance et les conseils associés essentiels, qu'il s'agisse d'améliorer les performances sportives d'un athlète ou d'aider une personne à adopter un style de vie plus sain, à procéder à de la rééducation ou à gérer son poids. Basé en Finlande, Polar emploie actuellement 1 200 personnes et compte 26 filiales à travers le monde, gère un réseau de distribution approvisionnant plus de 35 000 points de vente dans plus de 80 pays.