



Alerte presse

Juin 2009

EA SPORTS ACTIVE, MON COACH MINCEUR POUR UNE RENTREE AU TOP DE LA FORME !

EA SPORTS ACTIVE, le 1^{er} coach de fitness virtuel, vous propose un programme à domicile pour repartir du bon pied dès la rentrée ! Au menu : étirements, abdos/fessiers, course à pied... Enfin des séances efficaces à faire depuis son salon et à n'importe quel moment de la journée ! De quoi tenir ses bonnes résolutions « forme et minceur » tout au long de l'année.

La rentrée sera dynamique ! Avec EA SPORTS Active, le 1^{er} coach sportif virtuel à domicile



Abdos, flexions, cardo-training...

Experts en Fitness et développeurs Electronic Arts ont travaillé en collaboration pour élaborer un programme inédit alliant les potentialités de la console Wii et les meilleures techniques de Fitness pour une efficacité inégalée en matière de jeu vidéo sportif !

- Suivi de la trajectoire via les détecteurs intégrés
- Aide à la réalisation des mouvements à la perfection grâce au coach virtuel
- Définition d'un programme entièrement personnalisé selon les données entrées dans le jeu : habitudes alimentaires, style de vie, objectifs...
- Motivation par la visualisation des calories brûlées en temps réel, le journal personnel, les encouragements du coach virtuel...

Dès septembre... On n'hésite plus à passer en mode « défi 30

jours » !

Très simple... En fonction des données personnelles entrées dans le jeu (alimentation, style de vie, niveau de stress) et des objectifs que l'on souhaite atteindre, le coach sportif du jeu EA SPORTS Active vous préparera quotidiennement un programme exclusif : des exercices variés d'une vingtaine de minute ciblant les parties du corps à travailler en priorité, tout en accroissant progressivement la difficulté.



Venez partager votre expérience sur le nouveau site d'EA SPORTS Active !

La nouvelle plateforme www.easportsactive.fr propose dorénavant un espace communautaire permettant à chaque membre de partager son expérience en créant son profil personnalisé.

Avec la nouvelle rubrique « Blogs et Communauté », les addicts d'EA SPORTS Active pourront s'échanger leurs bons plans, leurs conseils « minceur » et bloguer en toute liberté...

Le nouveau site EA SPORTS Active, c'est aussi des fonctionnalités étonnantes... En enregistrant votre jeu directement sur la plateforme, vous recevrez gratuitement un **widget de bureau** qui vous permettra de suivre toutes les actualités du site et obtenir des conseils quotidiens pour optimiser votre remise en forme !