



**NESTLE WATERS FRANCE ET LE SECOURS POPULAIRE
PRESENTENT
LA SECONDE EDITION DU « VITALITY TOUR ».**

**Une tournée pédagogique, ludique et sportive
qui sensibilise les enfants aux bienfaits du
sport et de l'hydratation, associée au
1^{er} colloque sur « l'Eau, l'Hydratation et le
Sport ».**

Pour la seconde année consécutive, le Secours Populaire et Nestlé Waters France invitent plus de 900 jeunes des quartiers, à jouer au football comme des « professionnels », avec les mêmes règles sportives et la même hygiène de vie.

Le Vitality Tour est organisé avec le concours de 3 clubs mythiques, le PARIS SAINT GERMAIN, les GIRONDINS de BORDEAUX et le FC NANTES, du 3 mai au 23 juin 2009.

Parallèlement à l'étape parisienne du VITALITY Tour qui se tiendra sur la pelouse du Parc des Princes, se déroulera le 1^{er} « Colloque Français du Sport & de l'Hydratation », à l'auditorium du Parc des Princes le 10 juin de 9h00 à 11h30. Ce sera l'occasion pour l'ensemble des participants d'assister, à l'issue du colloque, aux tournois de foot et aux ateliers éducatifs auxquels participent les



jeunes du Secours Populaire Français sur la pelouse du Parc des Prines en compagnie de joueurs du PSG.

L'an dernier, Nestlé Waters France créait le Vitality Tour en partenariat avec le Secours Populaire Français. Le succès de cette première édition a conduit Nestlé Waters France à réitérer l'opération en l'enrichissant du Colloque « L'eau, l'hydratation & le sport », destiné à mettre en lumière le rôle fondamental de l'eau dans le corps humain. L'eau est le facteur essentiel d'une bonne hydratation, et maintenir une bonne hydratation contribue au maintien des performances physiques et mentales. Les experts présents aborderont également les bienfaits du calcium de l'eau sur notre santé.

NESTLE WATERS FRANCE ET LE SECOURS POPULAIRE PRESENTENT LA SECONDE EDITION DU « VITALITY TOUR »

Du 3 au 23 Juin 2009 à Bordeaux, Paris et Nantes.

L'événement des oubliés du sport et des vacances !

900 jeunes des quartiers jouent au football comme des « professionnels » dans l'enceinte de 3 clubs mythiques : LE PARIS SAINT GERMAIN, LES GIRONDINS DE BORDEAUX et LE FC NANTES, du 3 au 23 juin 2009.

L'objectif du VITALITY TOUR : **permettre à ces jeunes d'accéder au sport et aux vacances, tout en améliorant leur hygiène alimentaire.** Le Vitality Tour leur propose notamment, de découvrir les principes de base d'une bonne hygiène de vie : hydratation, nutrition et activité physique.



3 JOURNEES D'EXCEPTION, DE PLAISIR ET D'HYGIENE DE VIE

Répartis en 3 dates et sur 3 villes, plus de 900 filles et garçons âgés de 8 à 12 ans, se retrouvent le temps d'une journée sur la pelouse des plus grands stades français.

Les enfants participent à différents ateliers footballistiques : passément de jambes, petit pont, tir de précision, slalom, sombrero... Les enfants forment des équipes et participent à des minis tournois de football avec le soutien des Clubs prestigieux : Paris, Nantes et Bordeaux.



A l'instar de **Jérôme Rothen** (milieu offensif du PSG) et de **Raï** (ancien joueur et figure emblématique du PSG) notamment, qui avaient participé à l'édition 2008, **des joueurs du PSG, des Girondins de Bordeaux et du FC Nantes**, accompagnent l'édition 2009 et viennent à la rencontre des jeunes

footballeurs du Secours Populaire pour leur transmettre leur passion du ballon rond.

Jérôme ROTHEN (PSG) et les enfants du Secours Populaire
Parc des Princes – Mercredi 28 mai 2008



Au cours de la journée, les enfants participent également à des **ateliers ludiques et pédagogiques** autour de l'hydratation, de la nutrition et du sport, qui visent à leur transmettre **les principes de base et bienfaits pour la santé d'une bonne hydratation**.

« L'eau est un nutriment essentiel et donc la seule boisson indispensable à l'homme » nous précise Florence Constant médecin et PhD en santé publique, responsable de la recherche clinique sur l'hydratation au sein de Nestlé Waters. Concernant le sportif « la soif ne survient que lorsqu'il a perdu 1 à 2% de son poids en eau. A ce moment là, son endurance et son habileté sont déjà diminuées, il convient donc de boire avant d'avoir soif... ».

A l'issue de chaque journée, 10 enfants sont tirés au sort pour participer à un stage de foot au Centre de Préparation Omnisport de Vittel (CPO) du 24 au 31 juillet.

« Pour ces enfants, qui n'ont pas facilement accès à l'éducation nutritionnelle, au sport et aux vacances, le **Vitality Tour est d'abord une journée de plaisir autour du ballon rond. Son objectif ultime est de sensibiliser les enfants à l'importance de l'hydratation, et de sa place dans une de la bonne hygiène de vie, a fortiori quand on pratique une activité physique** »



explique Bertrand Commelin, Directeur des Relations Extérieures de Nestlé Waters France.

UNE DEMARCHE CITOYENNE

Accès au sport :

Par cette action, Nestlé Waters France et le Secours Populaire permettent aux plus défavorisés de **vivre une expérience sportive et éducative unique**, enrichissante, encadrée par des éducateurs, des animateurs et sportifs professionnels.



Accès à l'éducation :

Grâce un contenu pédagogique conçu par des professionnels de la santé et de l'industrie agroalimentaire, les jeunes bénéficient, par le biais d'ateliers et d'animations, d'une formation adaptée à leur âge. Cette initiation leur inculque les **principes d'une bonne hygiène de vie** (nutrition, hydratation et activité physique).

Accès aux loisirs et aux vacances :

Le VITALITY TOUR permet à 30 jeunes tirés au sort parmi les 900 participants, de découvrir le Centre de Préparation Omnisports de Vittel, et d'y passer une semaine de vacances, choyés comme des sportifs Pro.

3 CLUBS MYTHIQUES – ET UN STAGE VIP POUR LES PLUS CHANCEUX

:

« VIVRE COMME UN FOOTBALLEUR PRO PENDANT UNE SEMAINE, au cœur du Centre de Préparation Omnisport de VITTEL ».

BORDEAUX, mercredi 3 juin 2009 : Football Club Girondins de Bordeaux - Stade Chaban-Delmas.

Avec le **soutien du club des Girondins de Bordeaux**, plus de 250 enfants de la région bordelaise se retrouveront au cœur **du stade Chaban-Delmas** pour tâter du ballon rond et participer aux différents ateliers foot et hydratation.

PARIS, mercredi 10 juin 2009 : Paris Saint-Germain – Parc des Princes.

Sous la coupe du groupe des supporters du Paris Saint-Germain, les Lutèce Falco, du club du PSG, 400 enfants d'Ile de France auront la chance de fouler la mythique pelouse du Parc des Princes, aux côtés des joueurs du PSG.

NANTES, mercredi 23 juin 2009 : Football Club Nantes Atlantique - Stade de la Beaujoire.

Sur la pelouse du célèbre Stade de la Beaujoire - Louis Fonteneau, 250 enfants du Secours Populaire s'affronteront, au cours de matchs amicaux dans une ambiance festive et décontractée.

VITTEL, Centre Préparation Omnisport – du 24 au 31 Juillet 2009 :

Les 30 enfants les plus chanceux –tirés au sort lors de chacune des étapes- passeront 1 semaine dans la peau de sportifs professionnels en préparation pour



une grande compétition... Nutrition exemplaire, hygiène de vie irréprochable, le tout rythmé par des entraînements sportifs dignes des plus grands champions.

L'ENGAGEMENT DU SECOURS POPULAIRE ET DE NESTLE WATERS FRANCE

Agrée officiellement association d'éducation populaire, le Secours Populaire français a fait de l'accès aux loisirs, aux sports, à la culture et aux vacances un des **axes important de développement de la solidarité en France** et dans le monde. De son côté, Nestlé Waters France, **s'engage dans une démarche citoyenne en direction des enfants** et consacrée **à la santé et au bien être**. C'est donc tout naturellement que le Secours Populaire et Nestlé Waters France ont mis en place ce partenariat afin de **créer et organiser un programme d'éducation et de solidarité** basé sur la pratique d'un sport et la mise en place d'ateliers interactifs sur le thème Nutrition / Hydratation





Un colloque sur « l'Eau, l'Hydratation et le Sport »

L'étape parisienne du VITALITY Tour accueillera le 1er « Colloque l'Eau, l'Hydratation et le Sport », qui aura lieu à l'auditorium du Parc des Princes le 10 juin de 9h00 à 11h30, en parallèle à la journée Vitality Tour, qui elle se déroulera sur la pelouse du Parc des Princes.

Ce sera l'occasion pour l'ensemble des orateurs, experts renommés, et aussi des invités, d'assister aux tournois de foot et aux ateliers éducatifs auxquels participent les jeunes du Secours Populaire Français sur la pelouse du Parc des Princes en compagnie de joueurs du PSG.

Nestlé Waters France a placé la santé au cœur de sa politique de développement durable et mène au quotidien des actions d'information et de sensibilisation afin de transmettre les règles essentielles et les conséquences salutaires d'une bonne hydratation tout au long de la journée, tout au long de la vie. C'est dans ce cadre que s'inscrit le colloque « l'Eau, l'Hydratation & le Sport », dont les échanges s'articuleront autour de trois thématiques :

L'eau un nutriment essentiel à la vie.

Même si nous vivons et respirons sous un climat tempéré, nous avons besoin de 2,5 litres d'eau par jour, obtenus à la fois par les processus métaboliques de notre organisme, par l'alimentation, et par la boisson. Bien comprendre le processus d'hydratation et ses vertus, tel est l'enjeu de cette première discussion, complétée par l'exposé des politiques publiques dans leurs actions de sensibilisation auprès de la population.

L'hydratation et ses bienfaits sur l'exercice physique.

Pendant l'effort, notre organisme reste à température constante grâce à l'évaporation de l'eau par la peau sous forme de sueur, aussi faut-il boire plus pour éviter la déshydratation. Maintenir une bonne hydratation permet en outre de maintenir ses performances physiques lors de la pratique sportive. Sportifs de haut-niveau et



entraîneurs viendront éclairer ce deuxième échange par leur témoignage sur leur propre expérience.

Les effets du calcium des eaux minérales naturelles.

Le Colloque s'achèvera par un focus sur l'élément calcium. Certaines eaux minérales naturelles sont riches en calcium, de ce fait boire une eau minérale naturelle riche en calcium peut contribuer à la couverture des apports journaliers recommandés notamment chez les enfants et contribuer ainsi à la constitution de leur capital osseux, en complément de l'apport alimentaire.



Des intervenants prestigieux :

- Le Dr Christian Recchia :

Médecin, Nutritionniste, Secrétaire Général du Comité Alimentation-Santé à l'Institut du Cœur, Professeur à l'École Centrale de Paris.

- Le Dr Florence Constant :

Médecin et PhD en santé publique, responsable de la recherche clinique sur l'hydratation au sein de Nestlé Waters.

- Le Professeur Claude Cabrol :

Chirurgien, Cardiologue, Première transplantation cardiaque en Europe (1968), la première transplantation cardio-pulmonaire au monde. (1982), première implantation d'un cœur artificiel en France (1986). Conseiller de Paris / Député Européen.