

10SFork DE SLOW CONTROL, 10 SECONDES QUI FONT TOUTE LA DIFFERENCE

► L'art de manger mieux avec la fourchette connectée

Manger vite augmente les risques de surpoids. Il faut environ 20 mn pour que les signaux de satiété arrivent à notre cerveau. **La 10S FORK permet d'attendre 10 secondes entre chaque bouchée.** Au moyen de vibrations et d'alertes lumineuses elle nous rappelle à l'ordre si le laps de temps écoulé entre chaque coup de fourchette est trop rapproché !

Distinguer la satiété du rassasiement est primordial. La satiété est l'état de non-faim: l'organisme a reçu l'énergie dont il avait besoin et ne ressent plus de besoin de manger, alors que le rassasiement est la disparition de l'envie de manger. Grâce à la 10S FORK, nous réapprenons à prendre notre temps, à mastiquer, à mâcher. Toutes ces indications aident notre cerveau à nous envoyer le message de la satiété en fin de repas. Les effets sont visibles, **le fait de ralentir la cadence permet d'accompagner une perte de poids allant jusqu'à 9 kilos en 1 an** grâce à la 10S FORK.

Une application pour vous faciliter la vie

Toutes les données de chrono-nutrition enregistrées par la 10S FORK (heure des repas, durée, délai entre chaque bouchée...) permettent de suivre avec précision l'évolution de ses habitudes alimentaires. Ces mesures sont accessibles depuis la plateforme Slow Control, peuvent être enrichies (photos du repas, lieu, humeur, commentaires...) puis partagées à son entourage à l'aide d'un simple smartphone. Dans le cadre d'un suivi médical, il est aussi possible de communiquer son tableau de bord à un professionnel de la santé. **La solution intègre également un serious game (jeu social et ludo-éducatif), car la transmission des bonnes pratiques se joue dès le plus jeune âge.**

► 10SFORK DE SLOW CONTROL



slow
control!

10SFork DE SLOW CONTROL, 10 SECONDES QUI FONT TOUTE LA DIFFERENCE

► Le couvert 2.0

La fourchette connectée est compatible avec les appareils mobiles Android, iOS ou Windows Phone. Elle est dotée d'une batterie rechargeable en lithium (connecteur Micro-USB) et bénéficie d'une autonomie de **treize heures** soit deux semaines environ. Comme n'importe quel couvert, elle peut se nettoyer au lave-vaisselle. Le modèle est décliné en cinq couleurs (noir, bleu, blanc, rose, vert) et livré dans un étui de transport avec un couteau (parfait pour être emporté au restaurant), un câble USB et un manuel d'utilisation.

Son prix de vente conseillé* :
10SFORK : **99 € TTC***

*prix de vente public généralement constaté.
Le revendeur est libre de fixer ses prix de vente.

► 10SFORK DE SLOW CONTROL



slow control

A propos d'INNELEC MULTIMEDIA :

Plus de 30 ans d'exigence, ont permis à INNELEC MULTIMEDIA de devenir leader de la distribution Multimedia. Au plus près de l'attente des consommateurs, INNELEC MULTIMEDIA continue d'élargir son offre d'accessoires de qualité sur les nouveaux univers : la mobilité, les objets connectés et le gaming en France, en Europe et en Afrique.

CONTACT PRESSE :

Evelyne RIGATTI - Responsable de la Communication - P. 07 76 72 66 00 - e_rigatti@innelec.com