



Alerte presse  
Juillet 2009

## La plateforme EASPORTSACTIVE.FR évolue et propose le 1er E-Coach sportif personnalisé !

EA SPORTS™ ACTIVE™, le 1<sup>er</sup> coach de fitness virtuel à domicile, disponible sur Wii, va encore plus loin en matière de coaching personnalisé...

Pour toutes celles et tous ceux qui ont envie de partager leur expérience « EA SPORTS™ ACTIVE™ », mais aussi de poser des questions « forme », de recevoir des conseils de pro et d'être accompagné au quotidien dans leur effort, EA™ lance, dès la rentrée, sur sa plateforme web, le 1<sup>er</sup> E-COACH SPORTIF PERSONNALISE !

Et pour une rentrée en beauté... découvrez également sur la plateforme, deux supers bons plans à partir de septembre

[www.easportsactive.fr](http://www.easportsactive.fr)

## Conseils de pro, astuces « forme et minceur »... Venez découvrir, le 1<sup>er</sup> E-Coach personnel sur EASPORTSACTIVE.FR



**Lucile Woodward**, titulaire du Brevet d'Etat des Métiers de la Forme exerce aujourd'hui en tant que coach sportif à Paris. Elle anime également le blog bien-être sur Doctissimo.fr

### Besoins de conseils avisés d'une professionnelle de fitness ?

Le 1<sup>er</sup> coach sportif virtuel à domicile EA SPORTS™ Active™ propose dès le 1<sup>er</sup> septembre, directement sur sa plateforme web, la possibilité de contacter notre E-Coach Active™.

**Des conseils sur :** Comment retrouver sa ligne après une maternité ? Que faire si de petites douleurs articulaires apparaissent ? Comment choisir la bonne tenue de sport ?...

Pas de panique, **Lucile Woodward**, professeur de fitness, va vous aider à optimiser vos séances « EA SPORTS™ Active™ » !

### Comment ?

Il suffit de créer un **blog Active™ et Vous** directement sur [www.easportsactive.fr](http://www.easportsactive.fr). Il permettra à son utilisateur de découvrir les astuces des autres joueurs, de partager son expérience « EA SPORTS™ Active™ » et de poser ses questions à notre E-Coach Active™.

## EASPORTSACTIVE.FR... C'est aussi 2 bons plans pour la rentrée !

### GRAND CONCOURS DEFI « 30 JOURS »

A gagner des tenues de sport Reebok !

#### Le défi 30 jours, c'est quoi ?

Très simple... En fonction des données personnelles entrées dans le jeu (alimentation, style de vie...) et des objectifs que vous souhaitez atteindre, le coach sportif du jeu EA SPORTS™ Active™ vous prépare quotidiennement un programme exclusif : des exercices variés d'une vingtaine de minutes ciblant les parties du corps à travailler en priorité, tout en accroissant progressivement la difficulté.

#### Pour participer...

Tous les fans d'EA SPORTS™ Active™ sont invités, en septembre, à se rendre sur le site [www.easportsactive.fr](http://www.easportsactive.fr) pour s'inscrire et décrire leur motivation à participer au « défi 30 jours » !

5 participants seront ensuite recrutés pour faire partager quotidiennement aux internautes leur expérience du jeu. A la fin du « défi 30 jours », ils gagneront une tenue de sport Reebok complète !



# Reebok



### LE GUIDE EA SPORTS™ ACTIVE™

**Des conseils pour se remettre au sport selon votre profil !**

Dès la rentrée, sur [www.easportsactive.fr](http://www.easportsactive.fr) sera mis en ligne un guide où seront regroupés 10 profils « motivationnels » : femme active, mère de 3 enfants, cadre dynamique, homme de plus de 50 ans avec des problèmes cardiovasculaires...

**A chaque profil, ses conseils et ses bonnes résolutions !**

Nutrition, astuces « forme », conseils adaptés... De quoi se faire une rentrée au top !

## A propos du jeu EA SPORTS™ Active™ ...

### Abdos, flexions, cardo-training...

Experts en Fitness et développeurs Electronic Arts ont travaillé en collaboration pour élaborer un programme inédit alliant les potentialités de la console Wii™ et les meilleures techniques de Fitness pour une efficacité inégalée en matière de jeu vidéo sportif !

- Suivi de la trajectoire via les détecteurs intégrés
- Aide à la réalisation des mouvements à la perfection grâce au coach virtuel
- Définition d'un programme entièrement personnalisé selon les données entrées dans le jeu : habitudes alimentaires, style de vie, objectifs...
- Motivation par la visualisation des calories brûlées en temps réel, le journal personnel, les encouragements du coach virtuel...

### Contacts presse : Agence VILLAGE RP

Rachel Bornais – r.bornais@village-rp.com – 01 40 22 60 95

Samia Debeine Bounoua – s.debeine-bounoua@village-rp.com – 01 40 22 61 90